

ŠVIHEJLAND



Meno: _____



Skenuj ma pred
začiatkom hry



1

Na každej úrovni nájdeš QR kód, po naskenovaní ktorého sa otvorí video se švihacim skillom. Potom sa ju pokúsiš zvládnuť.



2

Každá úroveň obsahuje 3 úrovne obtiažnosti. Pre jej zvládnutie postupne lepíš hviezdičky do hracej karty. Jednotlivé úrovne obtiažnosti nájdeš buď vo videách, alebo na zadnej strane hracej karty.

ÚROVEŇ 1

Klokan



3

Keď v úrovni nazbieraš 3 hviezdičky, tak ako odmenu dostaneš nálepku. Nalepíš si ju na koráliky.



ÚROVEŇ 9

Žeriav



Nálepka

4

Začínaš na prvej úrovni Klokan. Úrovne môžeš preskočiť. Celú úlohu ukončíš zostavou, za ktorú dostaneš zlatú pečať a diplom.



Tady začínáš



ÚROVEŇ 1

Klokan



ÚROVEŇ 2

Kolotoč



ÚROVEŇ 3

Šermiar



ÚROVEŇ 4

Tornádo



ÚROVEŇ 5

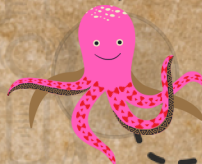
Pat a Mat





ÚROVEŇ 6

Elsa a Olaf



ÚROVEŇ 7

Chobotnica



ÚROVEŇ 8

Klaun



ÚROVEŇ 9

Žeriav



ÚROVEŇ 10

Zostava



Úrovně a obtiažnosti ↓

1 Klokan - preskočiť švihadlo nad zemou



- ★ Znožmo popredu - 2 preskoky
- ★ Znožmo bokom - 2 preskoky
- ★ Znožmo pozadu - 2 preskoky

2 Kolotoč - točenie švihadlom na zemi



- ★ 2 preskoky
- ★ 5 preskokov
- ★ Skáče rodič, 5 preskokov

3 Šermiar - točenie švihadlom do strán



- ★ Točiť jednou rukou
- ★ Točiť druhou rukou
- ★ Točiť oboma rukami

4 Tornádo - točenie švihadlom nad zemou



- ★ Točiť jednou rukou
- ★ Točiť druhou rukou
- ★ Točiť silnejšou rukou a pritom sa pohybovať

5 Pat a Mat - pripevniť švihadlo, rodič točí



- ★ 1 preskok
- ★ 5 preskokov
- ★ 5 preskokov pozadu

6 Elsa a Olaf - skákánie v dvoch



- ★ 1 preskok
- ★ 1 koleso počas skoku
- ★ Počas skákania vyliezť von a priskočiť dovnútra

7 Chobotnica - skákánie vo dvojici



- ★ 1 preskok
- ★ 5 preskokov
- ★ 5 preskoků pozadu

8 Klaun - príprava skákánie znožmo



- ★ Zvládnutie nácviku
- ★ 1 krásny preskok
- ★ 5 preskokov bez chyby za sebou

9 Žeriav - chytenie švihadla zo zeme



- ★ Chytiť švihadlo za čokolievku
- ★ Chytiť švihadlo za rukoväť
- ★ Chytiť švihadlo a prejsť do točenia do strán

10 Zostava - kombinácia trikov



- ★ Zvládnutie celej zostavy bez chyby

Upozornenie pre rodičov

Dieťa podporuj na maximum! Nečakaj, že zručnosť zvládne za pár minút ako Vanessa. Tá už má odšvihných niekoľko hodín... Všetko chce čas a trpezlivosť.